Утверждаю
Директор МБОУ «Гимназия №7
имени Героя России С.В. Василева»
г. Брянска
_____ Т.М. Шмадченко
«10» 08 2023 г.

План спортивно - оздоровительной работы
муниципального общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 7» г. Брянска
на 2023 -2024 учебный год.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно- оздоровительной и спортивной работы в гимназии;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся гимназии;
3. Привлечение учащихся гимназии к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся гимназии устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, гимназию, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий секций.	В течение года	Учителя ФЗК
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года	Классные руководители, воспитатели ГПД.
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток. «спортивного часа» в ГПД ежедневно	В течение года	учителя, воспитатели ГПД

4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя ФЗК.
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР, мед.работник, Учителя ФЗК
2.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя ФЗК
3.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя ФЗК
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя ФЗК
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя ФЗК
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя ФЗК
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя ФЗК
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учителя ФЗК
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы Совета ШСК.	Сентябрь	Учителя ФЗК, классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре.	Сентябрь	Самоуправление, активисты «Движение первых»
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	Учителя ФЗК.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	Учителя ФЗК
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя ФЗК
2.	Организация работы секций.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, Учителя ФЗК

3.	Составление расписание занятий спортивных секций.	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, Учителя ФЗК
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции, Дома творчества юных. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	Сентябрь	Учителя ФЗК
IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1.	Организация работы спортивных секций	сентябрь	Заместитель директора по УВР
2	Сдача нормативов ВФСК ГТО учениками 1-6 ступени	В течение учебного года	Учителя ФЗК, центр тестирования ГТО
3	Осенний кросс	сентябрь	Учителя ФЗК
4	Первенство Советского района по футболу	сентябрь	Учителя ФЗК
5	Первенство гимназии по кроссу	октябрь	Учителя ФЗК
6	«День здоровья»	октябрь-ноябрь	Учителя ФЗК, классные руководители, заместитель
7	Первенство гимназии по мини-футболу	ноябрь-декабрь	Учителя ФЗК, классные
8	Всероссийский фестиваль «Футбол в школе»	ноябрь -май	Учителя ФЗК, классные
9	Первенство Советского района по баскетболу (КЭС-баскет)	ноябрь	Учителя ФЗК
10	Международный день футбола	декабрь	Учителя ФЗК, классные
11	Международный день баскетбола	декабрь	Учителя ФЗК
12	Первенство гимназии по настольному теннису	январь	Учителя ФЗК

13	Кубок гимназии по волейболу	январь	Учителя ФЗК
14	Первенство Советского района по лыжным гонкам	январь	Учителя ФЗК
15	Школьный этап Президентских спортивных игр	январь-апрель	Учителя ФЗК
16	Школьный этап Президентских состязаний	январь-март	Учителя ФЗК
17	Гимназический смотр строя и песни «Статен в строю, силен в бою»	февраль	Учитель ОБЖ, учителя ФЗК,
18	Прикладные соревнования «Я-боец!»	февраль	Учитель ОБЖ, учителя ФЗК, классные руководители
19	«А ну-ка, мальчики!»	февраль	Учителя ФЗК, классные руководители
20	«А ну-ка, девочки!»	март	Учителя ФЗК, классные руководители
21	Зимнее многоборье допризывной молодежи.	февраль	Учителя ФЗК
22	Открытый турнир по спортивно-прикладному многоборью среди учащихся общеобразовательных организаций Советского района г. Брянска памяти выпускника МБОУ «Гимназия №7» старшего лейтенанта Михаила Новикова	февраль	Учителя ФЗК
23	Первенство Советского района по волейболу.	март	Учителя ФЗК
24	Турнир по баскетболу памяти Героя России С.В. Василева	март	Учителя ФЗК

25	«День здоровья»	апрель	Учителя ФЗК, классные руководители, заместитель директора по УВР
26	Эстафета ко Дню космонавтики.	апрель	Учителя ФЗК
27	Летнее многоборье допризывной молодежи.	апрель	Учителя ФЗК
28	Легкоатлетическая эстафета «Дорогами памяти», посвященная победе в Великой Отечественной Войне	май	Учителя ФЗК
29	Кубок гимназии по футболу	май	Учителя ФЗК
30	Соревнования по спортивному ориентированию «Всероссийский Азимут».	май	Учителя ФЗК
31	Военно-полевые сборы.	май	Учитель ОБЖ, учителя ФЗК
V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.			
а) работа с родителями:			
1.	Ознакомление родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	Сентябрь	Учителя ФЗК.
2.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед. работник, Учителя ФЗК
3.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Заместитель директора по УВР, Учителя ФЗК
б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	В течение года	Учителя ФЗК
2.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед. работник, Учителя ФЗК, классные руководители
3.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя ФЗК
VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 01.09	Директор гимназии, Учителя ФЗК
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор гимназии
3.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя ФЗК
4.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя ФЗК